



ESPECIALIZADA EN
**Nutrición Deportiva | Psiconutrición y
Neuronutrición**

CONTACTO PARA
HACER CITA
(502) 3134-3875
cmmoralesm@yahoo.com

CITAS:

- Virtual: videollamada (zoom, WhatsApp)
- Vía telefónica

PLANES DE ALIMENTACIÓN:

1. Plan Lista de Intercambio:

Lista de intercambio (equivalencias de porciones) y dos días de ejemplos de menú, ésta es un poco más libre con opción de hacer menús al gusto, además indico las porciones de alimentos en cada tiempo de comida.

2. Plan 2 menús semanales:

Dos semanas de menús diarios, estos son más específicos. Incluye de lunes a sábado y domingos normalmente los dejo libre (también puedo enviar menú para el día domingo).

Recomiendo que se repitan las siguientes dos semanas para que duren las 4 semanas (mes).

Modalidad de pago:

- ✓ **Transferencia electrónica**
- ✓ **Tarjeta de crédito VISA**
- ✓ **Paypal**

Ambos incluyen citas de evaluación cada 2 semanas.

Precio: Q.330.00
\$ 42.00 (USD)

https://cmmoralesm1986.wixsite.com/cindynutricionista?fbclid=IwAR2kVB8lWnaVvubF-7x-0a6R3YXUck9n0uTFCd_98UoX0Xsg40ALgVHmstE

ESPECIALIZADA EN
Nutrición Deportiva | Psiconutrición y Neuronutrición

CITAS:

- Virtual: videollamada (zoom, WhatsApp)
- Vía telefónica

PLANES DE ALIMENTACIÓN:

3. Plan 4 menús semanales:

Cuatro semanas de menús diarios. Incluye de lunes a sábado o de lunes a domingo.

Dura un mes de 4 semanas, y las citas son semanales.

Precio: Q.600.00

\$.75.00 (USD)