



ESPECIALIZADA EN
Nutrición Deportiva | Psiconutrición

CITAS:

- Presencial: clínica
- Virtual: videollamada (zoom, WhatsApp)
- Vía telefónica

PLANES DE ALIMENTACIÓN:

1. Plan Lista de Intercambio:

Lista de intercambio (equivalencias de porciones) y dos días de ejemplos de menú, ésta es un poco más libre con opción de hacer menús al gusto, además indico las porciones de alimentos en cada tiempo de comida.

2. Plan menús semanales:

Dos semanas de menús diarios, estos son más específicos. Incluye de lunes a sábado y domingos normalmente los dejo libre (también puedo enviar menú para el día domingo).

Recomiendo que se repitan las siguientes dos semanas para que duren las 4 semanas (mes).

CONTACTO PARA
HACER CITA
11 calle 2-36 z.1
(502) 3134-3875
cmmoralesm@yahoo.com

Modalidad de pago:

- ✓ Efectivo
- ✓ Cheque
- ✓ Transferencia electrónica
- ✓ Tarjeta de crédito VISA.

Ambos incluyen evaluación al finalizar el plan.

Precio: Q.330.00

https://cmmoralesm1986.wixsite.com/cindynutricionista?fbclid=IwAR2kVB8lWnaVvubF-7x-0a6R3YXUck9n0uTFCd_98UoX0Xsg40ALgVHmstE